

# Veranstaltungsort / Programm

Wo: Vitadrom Fitness-  
und Gesundheitszentrum  
Triebweg 85  
70469 Stuttgart



Fitness- und  
Gesundheitszentrum



## Aktionstag „Sport gegen Krebs“ – Gemeinsam aktiv

Auftaktveranstaltung der landesweiten Aktionstage



Fitness- und  
Gesundheits-  
zentrum

am 2. Februar 2013 ab 14:30 Uhr  
im Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom,  
Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.

14:30 Begrüßung

14:45 Eröffnung der landesweiten Aktionstage

Ministerin *Katrin Altpeter*  
Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen  
und Senioren

### Vorträge

15:00 **Risikofaktoren Krebs – Prävention – Einen Schritt voraus**  
*Prof. Karen Steindorf*, Deutsches Krebsforschungszentrum  
*Prof. Walter Aulitzky*, Robert-Bosch Krankenhaus

15:45 **Mittendrin und motiviert aktiv – gesund bleiben – gesund werden**  
*Michael Roth*, Handballbundesliga Trainer, Motivations-  
trainer, Krebsbetroffener

16:15 **Die Macht der Bewegung – Sport gegen Krebs**  
*Dr. Freerk Baumann*, Deutsche Sporthochschule Köln  
Ab 16.45 weitere Vorträge und offene Bewegungsange-  
bote zum Ausprobieren

### Informationen und Bewegungsangebote zum Ausprobieren

16:45 **Erfahrungsbericht: Mount Everest**  
*Heidi Sand*, Extremsportlerin  
**Zumba light**, *Karina Bernacka*  
**Hatha Yoga**, *Heide Hospach*

17:15 **Sport bei Krebs – jetzt erst recht**  
*Dr. Jan Schleicher*, Katharinenhospital  
**Gehirnfitness**, *Steffi Maass*  
**Im Muskel liegt die Kraft**, *Volker Scholz*

17:45 **Aktiv werden im Verein – „Sport nach / bei Krebs“**  
*Kerstin Zentgraf*, Sportwissenschaftlerin  
**Stress lass nach**, *Jana Thiel*

18:00 Ende der Veranstaltung

Eintritt frei!

### Ihr Verein:

Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.  
Infotelefon 0711/890 890  
www.sportvg-feuerbach.de  
vitadrom@sportvg-feuerbach.de

Sportvereinigung  
Feuerbach 1883 e.V.



Württembergischer  
Landessportbund e.V.



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



Badischer  
Sportbund

# AKTIONSTAG SPORT gegen Krebs

GEMEINSAM  
AKTIV!

Informieren  
Ausprobieren  
Aktivieren



Foto: LSB NRW, A. Bewinkelmann

Datum: 2. Februar 2013  
zum Weltkrebstag

Veranstalter: Sportvereinigung  
Feuerbach 1883 e.V.



Krebs gehört zu den häufigsten Todesursachen in unserem Land. Sport und Bewegung können das Risiko verringern an bestimmten Krebsarten zu erkranken. Sie entfalten oft auch in der Behandlung und Rehabilitation ihre positive Wirkung für Körper und Geist.

Bei unserem landesweiten Aktionstag am ersten Februar-Wochenende 2013, unmittelbar vor dem Weltkrebstag, möchten wir Ihnen zeigen, wie unsere Vereine mit Sport und Bewegung gegen Krebs aktiv sind. Der Vorbeugung etwa durch Gesundheitssport, wie auch den speziellen Angeboten während und nach einer Krebserkrankung kommt dabei besondere Bedeutung zu.

Über 200 Sportvereine im Land engagieren sich unmittelbar im Kampf gegen Krebs. Viele von ihnen geben am 2. oder 3. Februar 2013 einen detaillierten Einblick in ihre Arbeit. Auf dem Programm stehen unter anderem Fachvorträge, Mitmachaktionen und die besonderen Bewegungsangebote für Krebsbetroffene. Weiterhin wird der Erfahrungsaustausch zwischen Besuchern, Kursteilnehmern und Experten eine wichtige Rolle an diesem Tag spielen. Mit diesen Einblicken wollen wir Betroffene und Angehörige, aber auch Mediziner und Selbsthilfegruppen, darüber informieren, wie positiv Sport und Bewegung im Verein bei der Behandlung und Rehabilitation einer Krebserkrankung wirken.

**Organisiert wird das landesweite Aktionswochenende von einem breiten Bündnis, dem die drei baden-württembergischen Sportbünde, der Krebsverband Baden-Württemberg und das Landesministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren angehören. Mit dem Zusammenschluss zeigen sie, wie wichtig es ist, gegen Krebs GEMEINSAM aktiv zu sein.**

*Klaus Tappeser, WLSB*  
*Heinz Janalik, BSB Nord*  
*Gundolf Fleischer, BSB Freiburg*  
*Hubert Seiter, Krebsverband BW*



Schirmherrin Ministerin *Katrin Altpeter*

Mit Unterstützung von



Sport und Bewegung haben eine vielfältige positive Wirkung auf Körper und Geist  
Wir laden Sie dazu ein, diese hochwirksame „Medizin“ bei uns persönlich kennen zu lernen.

Entdecken Sie die Sport und Bewegungsangebote in unserem Verein – lassen Sie uns gemeinsam aktiv werden!

Wir bieten unter anderem das Bewegungsangebot „Sport in der Krebsnachsorge“ an. Damit können Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit trainieren, soziale Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und die Stärke von Gemeinschaft erleben.

Nähere Informationen erhalten Sie am Aktionstag oder bei Ihrem Aktionstag-Verein.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Sportvg Feuerbach*



Foto: fotolia

**Auch hier können Sie sich über Sport in der Krebsnachsorge informieren:**

Württembergischer  
Landessportbund e.V.  
Tel.: 0711 28077-174  
sportnachkrebs@wlsb.de

Badischer Sportbund Nord e.V./  
Badischer Sportbund Freiburg e.V.  
Tel.: 0721 1808-15  
b.hirsch@badischersportbund.de

**Die Aktionstage „Sport gegen Krebs“ werden unterstützt von:**  
Verband für Sportmedizin und Prävention • Württembergischer Behinderten- und Rehasportverband e.V. • BENZ Turnergerätefabrik GmbH und Co KG • Landesapothekerverband Baden-Württemberg e.V. • Deutsche Krebshilfe