

Vorträge Festsaal/Bühne:

10.30 Uhr: „Was Sie schon immer über Yoga wissen wollten“
Referent: Manuela Ries, Yogalehrerin BDY/EYU, Manuyoga

11.00 Uhr: „Trotz Gedächtnisveränderungen körperlich & geistig aktiv bleiben: Projekt „Bewegung – auch für den Kopf“
Referent: Kerstin Zentgraf, M.A. Sportwissenschaft, Sportvg Feuerbach

11.30 Uhr: „Barrierefreiheit im häuslichen Alltag – Wohnraumberatung“ Referent: Martin König, Vital-Zentrum Glotz

12.00 Uhr: „Rücken-Fit-Übungen“
mit Christian Traxler, Vitadrom, Sportvg Feuerbach

Mitmachaktion

12.30 Uhr: „Durchblutungsstörungen & Schaufensterkrankheit – Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße: High-Tech-Verfahren in der Gefäßchirurgie“
Referent: Dr. med. Anton Huber, Chirurg, Seiter-Klinik
Fachgebiet Gefäßchirurgie und Venenheilkunde, vertraut mit allen Methoden der modernen Diagnostik und den operativen Verfahren.
www.seiter-klinik.de

13.00 Uhr: „Schwindel – kann Physiotherapie helfen?“
Referent: Uta Michaela Hink, emot – ganzheitliche gesundheit

13.30 Uhr: „Ozontherapie“ Referent: Manuela Paknia, Heilpraktikerin

14.00 Uhr: „Star Qi – die Revolution im Gesundheitsbereich, ein Mess-, Analyse- und Regulationssystem basierend auf der TCM, schnell, einfach und gezielt“
Referent: Sylvia Craemer, Gesundheitspraxis

14.30 Uhr: „Anti-Aging mit Messer und Gabel durch Optimierung Ihres Stoffwechsels“ Referent: Petra Reich, lessca GmbH + Co. KG

15.00 Uhr: „Endlich wieder aufatmen – Schlafapnoe, Lungenkrankungen (COPD) und (mobile) Sauerstoffkonzentratoren“
Referent: Christian Snurawa, Vital-Zentrum Glotz

15.30 Uhr: „Arthrose, Schmerzen, Durchblutungsstörungen“
Referent: Thomas Manck, Med. Informatiker

16.00 Uhr: „Warum 20 Minuten Training reichen“
Referent: Lukas von Kirchbach, Bodystreet

17.00 Uhr: „Rücken-Fit-Übungen“
mit Christian Traxler, Vitadrom, Sportvg Feuerbach

Mitmachaktion

Vorträge Festsaal/Empore:

13.00 Uhr: „Beschwerden lindern mit schadstofffreiem Wasser“
Referent: Jörg Schliske, Akqualogik

14.30 Uhr: „Was ist Homöopathie“
Referent: Ingrid Maier-Regel, Präsidentin der Hahnemannia

15.00 Uhr: „Du bist was du isst – stimmt das wirklich?“
Referent: Lutz Heck, VeMMA

15.30 Uhr: „Grüne Smoothies und vegane Vitalkost“
Referent: Silvia Lehmann, GrünGesundGlücklich

16.00: „Schlafplatz als Krankheitsursache“ Referent: Thomas Matt

Aktionen an den Ständen:

- **Cardioscan-Testung**, Vitadrom, Sportvg Feuerbach
- **Hauttypentest (Melaminwertbestimmung)**, AOK-Gewinnspiel
- **Professionelle Lauf-/Bewegungsanalyse**, Schuh-Sport-Striegel
- **Energie-Check**, schlafstatt
- **Messung, Analyse, Regulation der Meridiane bzw. des gesamten Energiesystems**, Gesundheitspraxis Silvia Craemer
- **Fußdruckmessung, Venenmessung, Rollatorcheck**, Vital-Zentrum Glotz
- **Gewinnspielaktion**, Bodystreet
- **Preisrätsel**, Hahnemannia

Mitmachaktion Festsaal Empore:

- **Augenbewegungen und ihre Auswirkungen auf Nacken und den ganzen Körper: Nicht nur für Brillenträger ein wichtiger Teil der Körperpflege.**

Uta Michaela Hink, emot – ganzheitliche gesundheit
11 Uhr, 14 Uhr, 16.30 Uhr

Mitmachaktion

Für's leibliche Wohl sorgt: **StadtHotel Weinsberg & Das Weinsberg**, Grazer Straße 32, S-Feuerbach
Telefon 0711 135460, www.stadthotel-weinsberg.de

Frisch zubereitete Vitamin-Drinks vom **Frische-Paradies**, Stuttgarter Str. 72a, S-Feuerbach, Telefon 0711 41102019

Engagement
für Feuerbach



Gewerbe- und Handelsverein
Feuerbach e.V.



Gewerbe- und Handelsverein
Feuerbach e.V.

Stuttgarter Str. 116
70469 Stuttgart
Tel. 0711 74 59 95 5
ghv-feuerbach@feuerbach.de
www.ghv-feuerbach.de

Bürgerverein Feuerbach e.V.

Ruth Maier, Vorsitzende
Tannenackerstr. 8
70469 Stuttgart
Tel. 0711 85 05 92
info@bv-feuerbach.de
www.bv-feuerbach.de



Aktuellste Infos: www.feuerbach.de und www.ghv-feb.de



gesund



FEUERBACHER GESUNDHEITSTAG

Vorträge | Mitmachaktionen | Infostände

Sonntag, 1. März 2015, 10 bis 18 Uhr
Festhalle Feuerbach, Kärntner Straße 48



Aktionstag mit Mehrwert – der 2. Feuerbacher Gesundheitstag

„Jeder Wunsch wird winzig klein, neben dem, gesund zu sein“, besagt der Volksmund weise. Deshalb ist der Feuerbacher Gesundheitstag auch ein Aktionstag mit echtem Mehrwert. Bereits zum zweiten Mal öffnet er am 1. März 2015, ab 10.00 Uhr seine Pforten und lädt ein zum Ausprobieren, Mitmachen, Staunen und Genießen.

Neu in diesem Jahr: Mit der Kinderbetreuung durch die Sportvg. Feuerbach von 10–16 Uhr gibt es Spiel und Spaß für die Kleinsten! Viel Wissenswertes wartet dagegen auf die Großen. Ob Sie konkrete Fragen haben, Vorsorge treffen oder sich einfach nur informieren wollen – in angenehmer Atmosphäre erwartet Sie eine Fülle von Angeboten rund um Gesundheit, Fitness und Schönheit.

Ein umfassendes Rahmenprogramm bietet Mitmachaktionen und interessante Vorträge zu vielen Themen – von der gesunden Ernährung bis hin zu neuen Therapieformen – und natürlich auch Anlass zu Gesprächen mit Fachleuten. Für das leibliche Wohl ist mit gesunden Leckereien gesorgt.

Merken Sie sich den initiierten Aktionstag vom Gewerbe- und Handelsverein Feuerbach und Feuerbacher Bürgerverein gleich vor und freuen Sie sich auf ein facettenreiches Programm! Es gibt viel zu entdecken – und der Eintritt ist frei!

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine gesunde, fitte und schöne Zeit mit viel Mehrwert bei diesem zweiten von hoffentlich vielen Feuerbacher Gesundheitstagen.



Ihr

Thomas Rodens

Thomas Rodens
Stellv. Vorsitzender GHV Feuerbach e.V.

Ihre

Ruth Maier

Ruth Maier
Vorsitzende Bürgerverein Feuerbach e.V.



AOK KundenCenter Weilmordorf
Pforzheimer Str. 371a, 70499 S-Weilmordorf
Tel. 07031 2610030 (7 bis 21 Uhr)
aok.stuttgart-boeblingen@bw.aok.de
www.aok.de/baden-wuerttemberg

Amplifon Deutschland GmbH
Stuttgarter Str. 33-35, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 27356553
stuttgart.feuerbach@amplifon.com
www.amplifon.de



ENERGETIX-Magnetschmuck
Bizerka Marseglia
Riedklinge 12, 71397 Leutenbach
info@energetix-biba.de
www.energetix.de

Bodystreet
Stuttgarter Str. 18, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 86054540
stuttgart-feuerbach@bodystreet.com
www.bodystreet.com



Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz GmbH
Filiale im Haus der Gesundheit
Stuttgarter Str. 33, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 2482056
HDG@glotz.de; www.glotz.de

Grün Gesund Glücklich, Silvia Lehmann
Staffelstrasse 8/2, 71384 Weinstadt
Tel. 07151 906830
info@gruen-gesund-gluecklich.de
www.gruen-gesund-gluecklich.de



Heidi Schumann, Heilpraktikerin
Thomas-Mann-Str. 70, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 69972629
heidi-schumann@t-online.de
www.bemer-partner.com/schumann

Gesundheitspraxis, Sylvia Craemer
Vogelsang 16, 72221 Haiterbach
Tel. 07456 9448350
Gesundheitspraxis.oberschwandorf@web.de



Englisch für Senioren, Jeannie Livock
Gaisgasse 10, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 8569469
stuttgart@littleenglishhouse.de
www.littleenglishhouse.de

Hahnemannia
Deutscher Verband für Homöopathie und Lebenspflege e.V., Wiener Straße 178
70469 Stuttgart, Tel. 0711 69944127
i.maier-regel@t-online.de, www.hahnemannia.de



lessca GmbH + Co. KG
Holderäckerstraße 8, 70499 Stuttgart
Tel. 0711 25266777
petra.reich@lessca.de
www.lessca.de

Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.
Am Sportpark 1, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 8908910
info@sportvg-feuerbach.de
www.sportvg-feuerbach.de



Fitness- und
Gesundheits-
zentrum



Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e.V.



VeMMA
Lutz Heck
Bichlerstraße 12, 75173 Pforzheim
lutz-heck@web.de

Naturheilpraxis Manuela Paknia, Heilpraktikerin
Brandgasse 14, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 4528006
mail@praxis-paknia.de
www.praxis-paknia.de



schlafstätt
Stuttgarter Str. 35, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 5507288
info@schlafstätt.com
www.schlafstätt.com

Umdenk-Akademie
Reiner Arhelger, Ernährungsberater
Hohewartstr. 13, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 50473628
rear2@freenet.de



Dr. med. Gundula Wiemann
Privatpraxis

Institut für Ästhetische Medizin
Dr. med. Gundula Wiemann
Stuttgarter Str. 45, S-Feuerbach, Tel. 0711 5537993
info@dr-wiemann-aesthetik.com
www.dr-wiemann-aesthetik.com

Thomas Matt
Eichenweg 7, 71297 Mönshheim
Tel. 07044 6723
thomas-matt@t-online.de
www.thomas-rutengaenger.de



StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.
Sprecher der Delegierten des Stadtbezirk
Stuttgart-Feuerbach, Hans-Joachim Kientzle
Günzelburgweg 15, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 815391, hjkientzle@hotmail.com

EMMI-DENT, Petra Wangerowski
Linzer Straße 59, 70469 Stuttgart
Tel. 0152 59927199
petra.wangerowski@freenet.de
www.dentalgesund.emmi-club.de



emot - ganzheitliche gesundheit
Kallestraße 3, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 94587690
info@emot-online.de
www.emot-online.de

Aqualogik, Jörg Schlisse
Besigheimer Straße 5, 74369 Löchgau
Tel. 07143 279091
info@aqualogik.de
www.aqualogik.de



Schuh-Sport-Striegel
Stuttgarter Str. 86, 70469 S-Feuerbach
Tel. 0711 8106111
kontakt@schuh-sport-striegel.de
www.schuh-sport-striegel.de