volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
www.vhs-stuttgart.de

vhs
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Lernen.Bildung.Kultur

VERANSTALTUNGSHINWEIS

Mit der Bitte um Veröffentlichung!

Von: Lisa Schimmer	Datum: 20.07.2026
Telefon: 0711/1873-774	E-Mail: lisa.schimmer@vhs-stuttgart.de

VERANSTALTUNGSHINWEIS FÜR FEUERBACH

Donnerstag, 27.08.2026, 03.09.2026 & 10.09.2026, jeweils 18:00–19:15 Uhr, 29,00 €

Hatha Yoga für Anfänger*innen

Mit sanften Yoga- und Kräftigungsübungen werden Haltung und Wohlbefinden gefördert. Dabei stehen die individuellen Fähigkeiten und Grenzen der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Entspannungsübungen helfen, dem stressigen (Berufs-)Alltag entgegenzuwirken. Die Übungen variieren von einfachen Asanas zu mittelschweren Körperstellungen. Harmonisierende sowie aktivierende Pranayamas (Atemübungen) runden den Kurs ab.

Treffpunkt: Stadtteil- und Familienzentrum Feuerbach, Sankt-Pöltener-Straße 29,
70469 Stuttgart

Kursnummer: 261-32907

Anmeldung unter: Tel. 0711 1873-800 oder vhs-stuttgart.de

Bei Fragen zum Programm und für Bildmaterial kontaktieren Sie bitte:
PR & Marketing vhs stuttgart
Lisa Schimmer, Tel.: 0711/1873-774, lisa.schimmer@vhs-stuttgart.de
Lina Quasem, Tel.: 0711/1873-787, lina.quasem@vhs-stuttgart.de

volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
www.vhs-stuttgart.de

vhs
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Lernen.Bildung.Kultur

VERANSTALTUNGSHINWEIS

Mit der Bitte um Veröffentlichung!

Von: Lisa Schimmer	Datum: 20.07.2026
Telefon: 0711/1873-774	E-Mail: lisa.schimmer@vhs-stuttgart.de

VERANSTALTUNGSHINWEIS FÜR WEILIMDORF

Montag, 03.08.2026, 18:00–19:15 Uhr, 4,00 €

Impuls vhs & Bibliothek: Arabische Kalligraphie

Im Mittelpunkt dieses Workshops steht die Vergoldung (Tazhib) von Schrift. Zunächst werden die Formen mit Bleistift skizziert und anschließend mit Goldtinte ausgearbeitet.

Für die Teilnahme sind keine Sprachkenntnisse erforderlich – die Annäherung an die Schrift erfolgt auf künstlerische Weise. Grundkenntnisse der arabischen Buchstaben sind jedoch von Vorteil.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf.Treffpunkt: Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart

Kursnummer: 261-49344

Anmeldung: nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf (Tel.: 0711 216-57325)

Bei Fragen zum Programm und für Bildmaterial kontaktieren Sie bitte:
PR & Marketing vhs stuttgart
Lisa Schimmer, Tel.: 0711/1873-774, lisa.schimmer@vhs-stuttgart.de
Lina Quasem, Tel.: 0711/1873-787, lina.quasem@vhs-stuttgart.de