

# Einsteigerkurs Triathlon



**10. April - 24. Juni 2018**

**Du gehst ab und zu laufen?**

**Du schwimmst manchmal ein paar Bahnen im Pool?**

**Du gehst auch mal auf Tour mit Deinem Rennrad?**

**Dann haben wir das Richtige für Dich!**

**In unserem Einsteigerkurs lernst Du unter sachkundiger Anleitung von Trainern und Spitzenathleten sowie in geführtem fachmännischem Training, Deine Einzelsportarten unter ein Dach zu bringen: Wir bereiten Euch auf Euren ersten Triathlon vor und starten dann gemeinsam am Ende des Kurses!**

**Deine Trainingszeiten:**

**3 x pro Woche (Schwimmen - Laufen - Radfahren)**

**Kosten:** 199 € für Nichtmitglieder;  
159 € für Mitglieder/Studenten/Schüler/Azubis

**Anmeldung:** [triathlon@tff-feuerbach.de](mailto:triathlon@tff-feuerbach.de)  
weitere Infos auf unserer Homepage



**[www.tfffeuerbach.de](http://www.tfffeuerbach.de)**